

タッチセラピーの手技『きのこ』を参加者同士で練習会

タッチセラピーきのこ交流会

* タッチセラピー『きのこ』とは？

- ・触れてもらうのってこんなに気持ちいいの～♪
- ・気持ちよすぎて、このまま寝たいーz z z
- ・足湯してるみたい！

タッチセラピーの基本の手法の中でも、一番簡単で、しかも、効果が高く、奥が深い「きのこ」をたっぷり体験しその日から、あなた自身もまわりの人にできるように学んでいきます。



触れ合うことの大切さ、そして、その効果を、ぜひ、体感して、ご自身もまわりの人にできるようになってみませんか？

* **タッチセラピー**は、触れるだけでお互いが溶けていく同調のヒーリングです。やる人、する人、どちらも同調して深いリラックス感、を味わえます。体の中の自然治癒力が目覚め、免疫力もアップしますので、お母さんには、子どもの丈夫な身体と心作りのサポートになります。相手との境界線がなくなっていくような言葉を越えたコミュニケーションで、親子やパートナーとの融和から、友達、ビジネス関係の仲間まで、相手との縁をさらに深めていくことができます。

* こんな方に、特にお勧め！

家族や恋人との仲をもっと深めたい、人間関係をもっと良くしたい、深いリラックス感（同調感）を味わいたい、まわりの人に何かしてあげる方法を学びたい、etc. 年齢性別は問いません。お一人でも、ご家族、パートナーとご一緒でもOK。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 2月20日（土）14：15～16：15
 - 会 場 ヨガスタジオTAMISA 三条寺町スタジオ
 - 参加費 （中学生以上、おひとり）ヨガチケット1枚（トライアル、5T、8T、10T）または 2,000円
 - 持ち物 バスタオル1枚、タオル1枚、お水など *楽な服装でご参加ください
 - 講 師 ビジョンヨガインストラクター 中町敦子 （TAMISA 三条寺町スタジオ マタニティクラス開講）
- お申込み・お問い合わせは・・・

* ヨガスタジオ TAMISA *

京都市中京区寺町三条上ル天性寺前町 532 北原ビル 3F TEL/FAX 075-212-0776

<http://www.tamisa-yoga.com> studio@tamisa-yoga.com