

タッチセラピー手波法初級講座

タッチセラピーは、ゆったりとした気持ちで、相手に触れるだけ。
シンプルですが、お互いが同調し、深いリラックス感を味わえる、同調のヒーリングです。

体の中の自然治癒力や身体感覚が目覚め、免疫力もアップしますので、
お母さんには、子どもの丈夫な身体と感性豊かな心作りのサポートになります。
相手との境界線がなくなっていくような言葉を越えたコミュニケーションで、
親子やパートナーとの融和から、友達、ビジネス関係の仲間まで、
相手との縁をさらに深めていくことができます。

この初級講座では、簡単で奥の深いタッチセラピーの基本の手技を
受講者同士で実際にしあいながら、やりかたを学んでいきます。
効果を体験しながら、ワクワクと楽しい気持ちで学んでください。
そして、帰ったら、さっそく家族にやってあげましょう。

特に今回は、ビジョンヨガ創始者の大石健一さんを講師としてお招きしています。
シンプルで、深い、同調の世界をたっぷり味わってください。

- 日時：2010年3月27日（土） 10時から17時まで
- 場所：ホテル ステーション京都・西館 1F 大広間
- 講師：大石 健一
- 受講料：25,000円（当日お支払い）再受講費：5,000円
- フォローアップ1回付（実践した結果をみながらスキルアップします）
- 持ち物：筆記用具、蛍光ペン（テキストに線を引くためのもの）、バスタオル
- お水・バースビジョンノート（お手元がない方はご購入ください）
- リラックスできる楽な服装（ズボン）でご参加ください。靴下等も御用意ください。

.....お申込み・お問合せ先.....

タッチセラピー手波法 認定セラピスト 中町敦子

☎ 090-5672-5092 または、✉ nakamachi@nakamachi.com

～講師 大石健一さんについて～

今回、講師をしていただく大石さんは、ビジョンヨガだけでなく、タッチセラピーの創始者でもあります。

軽く触れるだけで、そこから深い癒しが自然に起こっていく。いったい何が起きているのか…
それはご自身で体験してみてください。

自然治癒力・ホメオスタシス・代替医療…難しそうな言葉ですが、体験すれば簡単な事なんです。
自分と相手の境界線が融けていって、心地よい気分になり、相手も自分も癒される。
すると、身体が、自然にあるべき状態に戻っていきこうとする。そして、人生まで……。

大石さんにタッチセラピーを教えて頂きながら、私の人生に、いろんな素晴らしい変化が起こり、今の私がいます。
そして、みなさん自身にもその変化を味わっていただきたい、味わって、周りの人にも伝えていただきたい。
そんな想いで、今回の講座を企画しました。

大石さんの癒しボイスで、私たちと一緒にタッチセラピーの基礎を学びましょう。

山城古（いにしえ）の国プロジェクト 中町敦子

<講座の体験談>

- ◆ されている時は、相手の方が、とても熱いことに驚きました。気持ちよくて眠ってしまいました。
はじめは、同調の一体感の感じがわからなかったのですが、最後の方はわかってきた感じです。（初回受講者）
- ◆ 触ってもらうのも、触られるのも気持ちよく、不思議な感覚で身体全体が心地よい疲れが気持ち良かったです。
自分を見つめる事もできて、本当によい時間でした。（初回受講者）
- ◆ 初めてのタッチセラピーでしたが、やる方もやってもらう方も毎回ほかほか呼吸も整いリラックスできました。相手の方と一体感を感じられました。相手との信頼感も感じられ色々な方にやると、世界が広がりそうです。（初回受講者）
- ◆ 触れることにより相手への信頼感が深まるという話、お互いのためによりものなんだと再確認しました。（再受講者）
- ◆ タッチセラピーをしてもらっていると、ポンポンお腹が動いてお腹がトロッと溶けていく感じがしました。
うつ伏せになっていると、だんだん気持ち良くピッピッと動いたり、バーッと動いたり楽しそうでした。（初回妊婦さん）

<日常での喜びの感想>

- ◆ 始めは「気持ちいいこととしてあげる」という言葉からはじまりました。今では子供のほうから「して」と寝転がってきます。“落ち着きがないな”、“落ち込んでいるな”、病気になった時に触れます。タッチセラピーをした次の日は、自発的に行動して落ち着きあり、こちらが言うことも素直に聞いてくれます。（9歳・7歳の二児の母親・Aさん）
- ◆ 家族や友達や知り合いにタッチセラピーをして、私の方も暖かく、自分を見つめることが出来、相手も喜んでもらえるという相乗効果が表れ、大好きな彼と出会いました。彼にタッチセラピーをして爆睡されてしまい、「めっちゃくちゃ気持ちよかった」と、プロポーズもしてくれました。これからもタッチセラピーをし関係を深めていきたいです。（介護士・Mさん）
- ◆ すごく暖かく、右側の胸の下とお腹周辺が動くような感じがし、足元もジンジンしました。気持ちよくスッキリ！もっと続けてほしい。という感想をもらい嬉しい。やっている内に眠たくなり、だんだんポカポカして一体感も感じられず。（主婦・Hさん）

- ☆友達☆ 足元がすごく暖かく手先もびりびりしてきて気持ちよかったです
最初暖かくだんだん重く張り付いた感じがあってお腹の中まで「ずっしり」きた感じがしました
- ☆娘☆ 足元からかかとかけて小さな電流が流れているようでした。とても温かいなあ〜と思いました
リラックスでき、手が離れたら涼しい感じがしました
- ☆主人☆ 手がずっしりと重くぬくぬくで眠くなった